

1

Утверждаю: Для  
 Директор ООО "Ешька"  
 И.Н. Артющенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ школа № 18  
 МБОУ  
 Школы № 18»

**Комплексное меню  
 для учащихся,  
 для учащихся из малообеспеченных и  
 многодетных семей  
 60 руб. 00 коп.**

№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,
			граммы			
<b>Понедельник второй недели</b>						
47-2008	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,60
451-2004	Биточки рубленые	65	10,34	9,36	10,40	169,65
118-2008	Каша гречневая вязкая	150	4,50	7,05	23,25	180,00
685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>22,50</b>	<b>21,85</b>	<b>83,29</b>	<b>627,25</b>
<b>Вторник второй недели</b>						
747-2004	Сосиска в тесте	25/50	6,03	8,96	10,87	142,89
424-2004	Поджарка из курицы	70	6,90	7,67	3,33	109,00
97-2008	Макароны отварные	150	7,00	8,20	47,00	294,00
146-2008	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,00	58,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>22,73</b>	<b>25,79</b>	<b>93,00</b>	<b>689,89</b>
<b>Среда второй недели</b>						
39-2008	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,6	4,16	10,48	84,80
87-2008	Суфле рыбное из минтая	80	11,60	12,08	12,48	203,28
92-2008	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50
153-2008	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>19,45</b>	<b>23,95</b>	<b>93,06</b>	<b>661,58</b>
<b>Четверг второй недели</b>						
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96,00
451-2004	Котлета рубленая	65	10,34	9,36	10,40	169,65
94-2008	Рис припущенный	150	3,45	5,55	35,10	225,00
685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>18,81</b>	<b>17,87</b>	<b>94,10</b>	<b>634,65</b>
<b>Пятница второй недели</b>						
доп	Гребешок с повидлом	90	5,22	4,5	55,26	279,00
81-2008	Фрикадельки Петушок	75	11,44	13,68	7,60	197,84
97-2008	Макароны отварные с соусом	200/30	7,00	8,20	47,00	294,00
685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	60,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>26,36</b>	<b>27,34</b>	<b>141,86</b>	<b>916,84</b>
<b>Суббота второй недели</b>						
1-2000 г	Салат Веснушка(Капуста св.,кукуруза	40	2,80	8,50	21,00	168,30
75-2008	Курица отварная	80	11,44	8,40	10,48	158,08
541-2004	Рагу овощное	150	4,50	7,05	23,25	180,00
685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>21,44</b>	<b>24,91</b>	<b>86,53</b>	<b>650,38</b>

Зав.производством: