

1
Утверждаю:
Директор ООО "Ешьяка"

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ школа №

**Комплексное меню
для учащихся,
для учащихся из малообеспеченных и
многодетных семей
60 руб. 00 коп.**

№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич ценность,
			граммы			
Понедельник первой недели						
47-2008	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,60
413-2004	Сосиски Детские	80	8,88	19,12	1,28	212,80
стр.191-	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6,00	23,70	163,50
146-2008	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	ИТОГО:		18,79	30,56	74,62	653,90
Вторник первой недели						
772-2004	Плюшка Московская	85	6,32	2,42	41,03	214,50
462-2004	Тефтели с рисом с соусом	60/50	13,94	10,05	13,46	202,90
97-2008	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
153-2008	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	ИТОГО:		28,61	19,58	137,94	847,90
Среда первой недели						
39-2008	Борщ из св.капусты с картофелем	250	2,00	5,2	13,1	106,00
удм.кухня	Котлета Лада	60	11,07	13,56	3,60	182,70
92-2008	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50
685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	ИТОГО:		18,92	26,47	70,40	596,20
Четверг первой недели						
770-2004	Булочка Дорожная	75	5,63	9,9	45,68	295,50
75-2008	Котлета Детская	65	9,30	6,83	8,52	128,44
118-2008	Каша гречневая вязкая	150	4,50	7,05	23,25	180,00
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	ИТОГО:		22,23	24,74	109,45	749,94
Пятница первой недели						
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96,00
492-2004	Плов из курицы	200	16,20	15,80	36,20	358,00
153-2008	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	ИТОГО:		21,62	18,76	101,20	664,00
Суббота первой недели						
гарнировк	Помидор свежий (или соленый) в нарезке	35	0,4	0,07	1,33	8,4
75-2008	Котлета Нептун	80	10,24	10,88	7,92	165,52
92-2008	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50
648-2004	Кисель	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Хлеб(или булочка школьная)	1шт/30г	2,50	0,96	16,80	86,00
	ИТОГО:		16,89	18,66	79,35	547,42
Зав.производством:						