

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1-4 классы.

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 1 -4 классов разработана на основе примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования и авторской программы «Физическая культура» В.И. Ляха, А.А.Зданевич М, «Просвещение», 2011 год.

Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиями из базовых видов спорта;
- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; • формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

На изучение физической культуры в начальной школе отводится по 3 часа в неделю. Курс рассчитан: в 1 классе - 99 часов (33 учебные недели), во 2 - 4 классах - по 102 ч (34 учебные недели в каждом классе).

Программа реализуется на основе УМК: Учебник для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 1 - 4 классы». Автор В.И. Лях.

Основные разделы учебного курса:

- знания о физической культуре;
- способы физкультурной деятельности;
- физическое совершенствование;
- спортивно-оздоровительная деятельность.