



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей №18»
А.В.Сахаров

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Участники:

К спортивно-массовым мероприятиям и соревнованиям допускаются сборные команды классов. В состав команды входят учащиеся, имеющие медицинский допуск врача.

Спортивно-массовые мероприятия проводятся в следующих возрастных группах:

- 1 группа – 1-2 классы,
- 2 группа – 3-4 классы,
- 3 группа – 5-6 классы,
- 4 группа – 7-8 классы,
- 5 группа – 9-11 классы.

Сроки и место проведения:

Спартакиада 1-4 классы

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1	Туристический слет	Сентябрь	Весь класс	Орленок	Учителя
2	Осенний кросс	Сентябрь	3 девочки 3 мальчика	Энергия	Учителя физической культуры
3	Мини-футбол	Октябрь	2-4 классы	Спортивная площадка МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
4	Мама, папа, я - спортивная семья	Ноябрь	2-е классы 1 семья от классно (ребенок, 2 родителя)	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
5	Пионербол	Декабрь	3-4 классы 3 девочки+3 мальчика (мальчиков не более 3)	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
6	Лыжня России	Февраль	2-4 классы 3 девочки+3 Мальчика	Светлая лыжня	Учителя физической культуры
7	Шиповка юных	Май	3 мальчика+ 3 девочки	Спортивная площадка МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры

Спартакиада 5-8 классы

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1	Туристический слет	Сентябрь	Весь класс	Орленок	Учителя
2	Осенний кросс	Сентябрь	3 девочки 3 мальчика	Энергия	Учителя физической культуры
3	Мини-футбол	Октябрь	Мальчики	Спортивная площадка МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
4	Троеборье	Октябрь-ноябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18» (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
5	Мама, папа, я - спортивная семья	Ноябрь	1 семья от классно (ребенок, 2 родителя)	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
6	Пионербол	Декабрь	5-7 классы 3 девочки+3 мальчика (мальчиков не более 3)	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
7	Лыжня России	Февраль	3 девочки+3 Мальчика	Светлая лыжня	Учителя физической культуры
8	Оранжевый мяч	Март	Юноши	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
9	Шиповка юных	Май	3 мальчика+3 девочки	Спортивная площадка МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры

Спартакиада 9-11 классы

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1	Туристический слет	Сентябрь	Весь класс	Орленок	Учителя
2	Осенний кросс	Сентябрь	3 девочки 3 мальчика	Энергия	Учителя физической культуры
3	Мини-футбол	Октябрь	Мальчики	Спортивная площадка МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
4	Троеборье	Октябрь- ноябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18» (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
5	Волейбол	Декабрь	8-11 классы 3 девочки+3 мальчика (мальчиков не более 3)	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
6	Лыжня России	Февраль	3девочки+3 Мальчика	Светлая лыжня	Учителя физической культуры
7	Оранжевый мяч	Март	Юноши	Спортивный зал МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры
8	Шиповка юных	Май	3мальчика+ 3 девочки	Спортивная площадка МБОУ «Лицей №18»	Учителя физической культуры